

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ №5 г. Азнакаево»
Протокол №24 от «9» июля 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «СОШ №5 г. Азнакаево» РТ
№137 от «9» июля 2024г.

Директор школы:  Л.М.Султанова



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №5 с углубленным изучением английского
языка» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики
Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 с углубленным изучением английского языка г. Азнакаево» РТ. (далее по тексту соответственно - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372;
- федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370;
- федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с дополнениями и изменениями;
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МАОУ ГО Заречный «СОШ № 1». Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение

учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами), для первых классов в третьей четверти предусмотрено дополнительное каникулярное время.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, в 1-х – по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4. 3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Расписание звонков:

Для учащихся 2-11 классов

(понедельник, вторник, среда, пятница)	(четверг)	(суббота)
1 урок – 8.00 – 8.45	8.00 – 8.30 – классный час	1 урок – 8.00 – 8.45
2 урок – 8.55 – 9.40	1 урок – 8.35 – 9.20	2 урок – 8.55 – 9.40
3 урок – 9.55 – 10.40	2 урок – 9.30 – 10.15	3 урок – 9.50 – 10.35
4 урок – 11.00 – 11.45	3 урок – 10.25 – 11.10	4 урок – 10.45 – 11.30
5 урок - 12.00 – 12.45	4 урок – 11.20 – 12.05	5 урок - 11.35 – 12.25
6 урок – 12.55 – 13.40	5 урок - 12.15 – 13.00	
	6 урок – 13.05 – 13.55	

7 урок - 13.50 – 14. 35

7 урок - 13.55 – 14. 40

Для учащихся 1 класса

(1 полугодие)

(понедельник, вторник, среда, пятница)

1 урок – 8.00 – 8.35

2 урок – 8.55 – 9.30

3 урок – 9.55 – 10.30

4 урок – 11.00 – 11.35

(четверг)

8.00 – 8.30 – классный час

1 урок – 8.35 – 9.10

2 урок – 9.30 – 10.05

3 урок – 10.25 – 11.00

4 урок – 11.20 – 11.55

(2 полугодие)

(понедельник, вторник, среда, пятница)

1 урок – 8.00 – 8.40

2 урок – 8.55 – 9.35

3 урок – 9.55 – 10.35

4 урок – 11.00 – 11.40

(четверг)

8.00 – 8.30 – классный час

1 урок – 8.35 – 9.15

2 урок – 9.30 – 10.10

3 урок – 10.25 – 11.05

4 урок – 11.20 – 12.00

2.11. Продолжительность учебных занятий для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, составляет не более 40 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию.

2.13. Расписание уроков согласовывается профсоюзом и утверждается директором Школы. В течении учебного года корректируется по необходимости.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования.

2.16. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и заявления родителей (законных представителей).

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5		29

6		30
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11 (профильного обучения)	37	

3. Особенности организации образовательного процесса

- 3.1. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.
- 3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- 3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.
- 3.6. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
- 3.7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 3.8. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 3.10. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4. Режим работы вне основной учебной нагрузки

- 4.1. Внеурочная деятельность регламентируется положением о внеурочной деятельности, программой и расписанием, утвержденным директором Школы.
- 4.2. Работа кружковых занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классы - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10-11 классы - по полугодиям (балльное оценивание).

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки РТ.